



**ATiDU Ticino e Moesano**

ASSOCIAZIONE  
PER PERSONE  
CON PROBLEMI  
D'UDITO

## **Sentire e capire meglio per migliorare le tue relazioni e la tua qualità di vita** **Cosa è possibile fare? Ti daremo suggerimenti quotidiani pratici e concreti**



***Luana Asiak Branchini** è debole d'udito, come i figli e la madre, ed è confrontata da molto tempo con questa disabilità, sia livello scolastico che professionale e sociale. **Esperta di comunicazione**, condivide idee, suggerimenti e strategie concrete per migliorare la comprensione nella comunicazione e aumentare il benessere nella relazione con gli altri.*

Il debole d'udito è confrontato quotidianamente con situazioni nelle quali vorrebbe poter sentire e capire più chiaramente, al fine di potersi relazionare al meglio con ogni persona che incontra. Spesso emozioni come rabbia, tristezza o frustrazione rischiano di intaccare i rapporti con gli altri non permettendo una comunicazione fluida e piacevole. Cosa si può fare concretamente? Molto, anche con piccoli accorgimenti e cambiamenti. Chi può saperlo meglio di un debole d'udito con una formazione specifica sulla comunicazione che vive da 40 anni con un'importante perdita uditiva? Ecco pertanto questa fantastica proposta, in collaborazione con la nostra socia Luana Asiak Branchini.

### **Qual è l'obiettivo di questi incontri?**

Comprendere cosa possiamo fare noi ma anche cosa possiamo chiedere agli altri per facilitare e migliorare la comunicazione. Con semplicità e molta chiarezza verranno discusse situazioni concrete per aiutare un debole d'udito, o chi si relaziona ad esso, ad acquisire sia strategie concrete che maggior autostima, fiducia e sicurezza.

L'evento è rivolto a **tutti**: deboli d'udito, i loro familiari, conoscenti e normo-udenti.

**Data:** **giovedì 07 novembre 2024 dalle 18.00 alle 20.00 oppure**  
**sabato 09 novembre 2024 dalle 10.00 alle 12.00**

**Luogo:** **Spazio Vela Bianca, Viale 1814 no. 4, 6512 Giubiasco**

**Costo:** **Fr. 10.— per i soci e Fr. 20.— per i non soci**

**Iscrizioni:** **inviando una mail a [info@atidu.ch](mailto:info@atidu.ch) o chiamando 091/857.15.32**  
**(eventualmente lasciare un messaggio in segreteria)**

